

2020年度家事家計講習会は、コロナ感染拡大のため開催しませんでした。

そこで、皆様に私たちが使っている家計簿をご紹介します。

会員の皆様も、会員外の方々も、どうぞご覧ください。

**家計を見直してみませんか？**

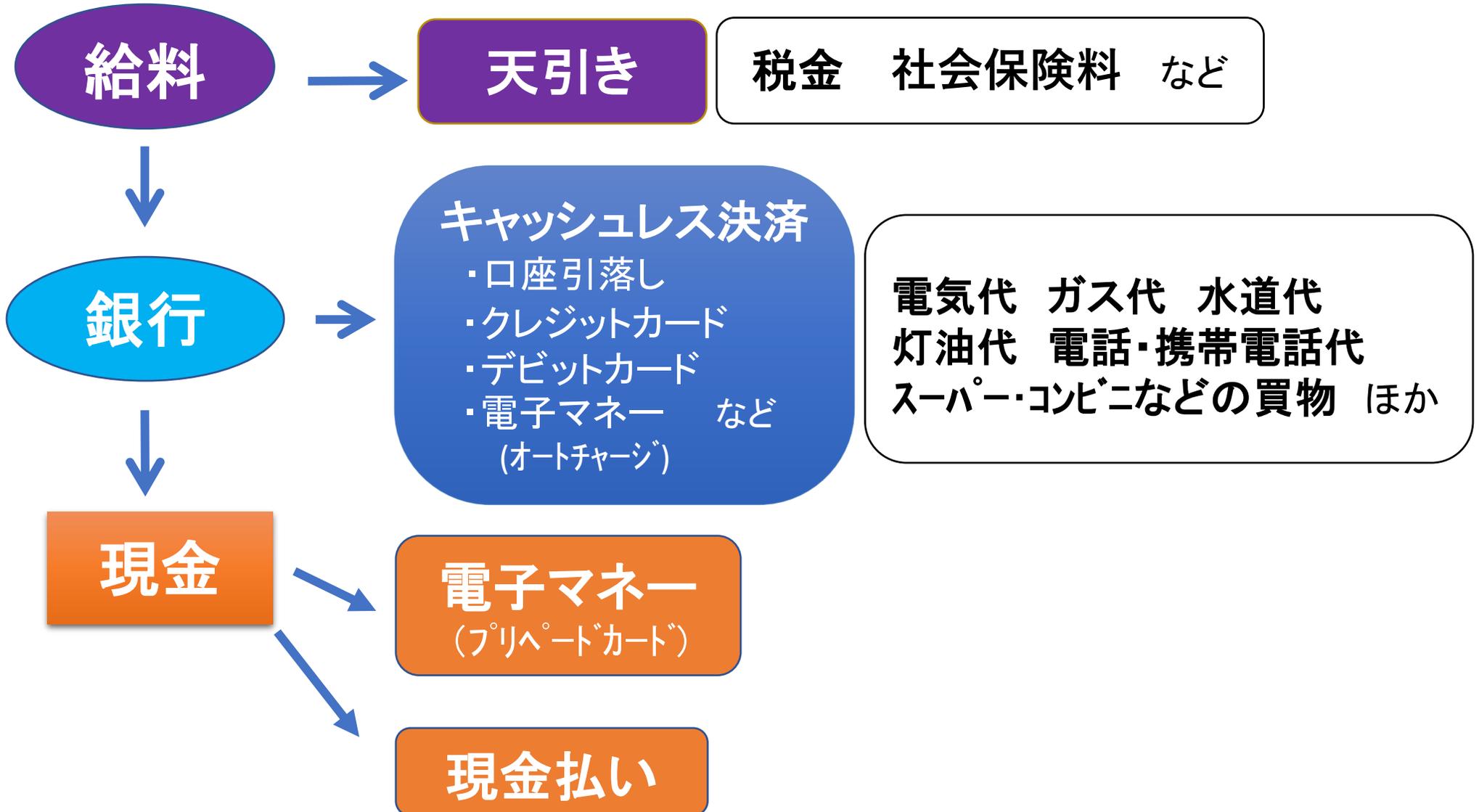
**家計簿をつけて**

**お金に『心』がふりまわされない暮らしを  
始めましょう**

**お金には限りがあるのですから…**

お金の流れはどうなっているのでしょうか？

# わが家のお金の流れ



今、現金以外の支払いが主流になってきています。

見えないお金をどう把握したら良いのでしょうか。

そのためには、家計簿をつけることが大切です。



## 私たちのつけている家計簿の特長

- ① 1年を通しての収入、支出を管理するため、長い目で家計を見通せます。
- ② 予算を立てて生活するので、ムダがわかり、貯蓄や夢の実現に結びつきます。
- ③ 不測の事態に直面したとき、支出の見直しができます。

# あなたにぴったりの家計簿は？

— 予算のある4つの家計簿 —



117年続く  
ロングセラー



副食料費は種類ごとに記帳  
食品の偏りがわかります



教育費のない  
家計に



かぞくのじかん 参照

キャッシュレス決済の多い人の悩み解決！  
すき間時間に入力できます

## この家計簿をつけているOさんの今年の予算と10カ月の暮らしをみてみましょう。

Oさんと夫は40代、7歳と5歳の男の子の4人家族です。

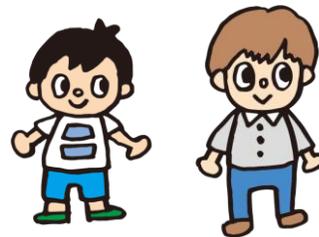
	費目	1カ月の予算	10カ月平均
純 生 活 費	副食物費	42,000	49,120
	主食費	19,000	18,272
	調味料費	9,000	8,798
	光熱費	19,000	17,680
	住居家具費	124,000	124,248
	衣服費	15,000	19,536
	教育費	16,000	18,289
	交際費	4,000	229
	教養費	6,000	4,267
	娯楽費	35,000	4,563
	保健衛生費	19,000	20,473
	職業費	22,000	10,095
	特別費	36,000	35,741
	公共費	10,000	8,310
	自動車費	35,000	26,275
	純生活費合計	411,000	365,896

今年は、コロナで生活費が心配でしたが、10カ月決算を終えてみると、それほど予算とかけ離れておらず、安心しました。

自粛中も普段通りに食事をしていましたが、副食物費がオーバーしたのは、予算が家族に合っていなかったからと気づきました。

来年は、家族が元気に暮らせるように、バランスの整った食事が出せるような予算を立てたいです。

そして、楽しく予算生活に励み、家族の夢である“全国の博物館や水族館を巡る旅”をいつか叶えるために頑張っていきたいと思っています。



私たちは、この家計簿をつけることで

どんな状況でも、  
安心して暮らしていただけます。

皆様、  
一緒に家計簿をつけてみませんか！

# 家計簿についてのお問い合わせ

下記まで、お願い致します。

午前10時～12時

札幌第二友の会

TEL・FAX： 011－781－7462