

家事家計講習会のご案内

主催 札幌第二友の会

～見直そうわが家の暮らし：家計簿記帳より～

日時

10月19日（水）

10時～11時

講習会場

札幌第二友の家大ホール

東区北 22 条東 18 丁目 2-13

電話 (011) 781-7462

Zoom でも参加できます

Zoom 参加ご希望の方は名前・連絡先（携帯など）をお知らせ下さい。

《E-mail アドレス satudai2tomo@snow.plala.or.jp》 酒井

内容

- ◎ 羽仁もと子案家計簿の特長
- ◎ 「食費を見直してみました」
～はじめて家計簿記帳で気づいたこと～（年金生活 70 代後半）
- ◎ 「トイレットペーパーは何を使っている？」
～保健衛生費より～
- ◎ 実習 「炊き込みちらし寿司」 簡単においしくできます！

講習料無料

感染対策を十分にとって行います。

是非、ご参加ください。

